



# Algemene voorwaarden Personal Yoga Coaching sessies

## Tarieven en betalingen

Losse sessies: 45,-  
10 sessies bij betaling in een keer: 405,- ( is 1 sessie gratis)

Na afloop van de sessie ontvang je een factuur voor mijn diensten per mail opgestuurd. Deze dient – tenzij anders afgesproken – binnen 14 dagen na dagtekening per bank of contant betaald te worden.

## Afspraak annuleren

Als je een afspraak wilt afzeggen, dient dit minimaal 24 uur van tevoren te gebeuren. In uitzonderlijke gevallen, zoals ziekte, kan de afspraak dezelfde dag geannuleerd worden. Dit dient tenminste 3 uur voor aanvang van de afspraak gedaan te zijn en altijd voor 11 uur 's ochtends.

Afspraken dienen mondeling geannuleerd te worden (persoonlijk of telefonisch). Hieronder is ook inbegrepen: inspreken op voicemail of via de Whatsapp.

Als je echter verzuimt de afspraak 24 uur van tevoren - of in uitzonderlijke gevallen tenminste 3 uur voor aanvang en voor 11 uur 's ochtends - te annuleren, dan worden de kosten van de afgesproken sessie in rekening gebracht.

Indien ik een afspraak moet afzeggen, dient dat ook minimaal 24 uur van tevoren te gebeuren.

In uitzonderlijke gevallen kan ik dezelfde dag de afspraak annuleren. Dit doe ik dan tenminste 3 uur voor aanvang van de afspraak en altijd voor 11 uur 's ochtends. Afspraken zal ik mondeling annuleren (persoonlijk of telefonisch). Hieronder is ook inbegrepen: inspreken op uw voicemail of het sturen van een WhatsApp of sms bericht.

## Algemene voorwaarden Yogalessen

- Zorg ervoor dat je gemakkelijk zittende kleding aan hebt tijdens de les en neem een grote badhanddoek mee.
- Draag geen rinkelende sieraden tijdens de les, dit werkt verstorend voor de medecursisten.
- De yogaruimte mag alleen op blote voeten of met schone sokken aan betreden worden.
- Zorg ervoor dat je schoon en fris bent en gebruik geen sterk geurende deodorant en/of parfum tijdens de les.
- Voor een rustige start van de les is het belangrijk dat je op tijd aanwezig bent.
- Zet de mobiele telefoon uit.
- Gebruik geen kauwgum tijdens de les.
- Eet niet kort voor de les. Een goede grens tussen het eten en het begin van de les is anderhalf uur. Eet in elk geval licht verteerbaar eten.
- Tijdens en voor de lessen wordt er door de docent op gewezen dat oefeningen geen pijn mogen doen. Je volgt de aanwijzingen en adviezen van de docent op.
- Je volgt de lessen op eigen risico. Stel de docent in kennis van eventuele beperkingen en overleg of de lessen voor jou geschikt zijn. Als je onder medische of fysiotherapeutische behandeling bent, overleg dan met je behandelend arts of therapeut of deelname aan de lessen voor jou geschikt is. De aanwijzingen van de arts / therapeut zijn leidend.
- Als je zwanger bent, kun je tot 4 maanden zwangerschap yogalessen blijven volgen. Daarna is zwangerschapsyoga beter geschikt. Informeer de docent over je zwangerschap zodat oefeningen eventueel aangepast kunnen worden.
- Op erkende feestdagen zijn er geen lessen.